



*Du cœur
aux mains*

Massage Chi Nei Tsang

(Non thérapeutique)

Présentation de la formation

Maîtriser le massage abdominal selon la tradition taoïste

Le Chi Nei Tsang est une technique de massage abdominal issue de la tradition taoïste chinoise. Elle vise à libérer les tensions physiques et émotionnelles logées dans les organes internes, à restaurer la circulation énergétique Qi et à favoriser l'harmonie globale du corps.

Ce massage permet aussi un travail précis sur les fascias abdominaux, souvent contractés par le stress, les tensions ou les déséquilibres posturaux. En redonnant de la mobilité aux tissus et en libérant les adhérences, le Chi Nei Tsang contribue à améliorer la fonction digestive, à restaurer le mouvement naturel des organes, et à renforcer la vitalité globale.

Cette formation professionnelle s'adresse aux praticiens du bien-être, thérapeutes, souhaitant intégrer une approche corporelle profonde, centrée sur l'écoute du ventre et de ses mémoires.

Elle se déroule sur trois jours soit 24 heures d'enseignement.

Objectifs de la formation

- ✓ Comprendre les fondements du Chi Nei Tsang (énergétiques, anatomiques et émotionnels).
- ✓ Identifier les zones de tension dans l'abdomen et les déséquilibres fonctionnels.
- ✓ Travailler en profondeur sur les fascias viscéraux pour améliorer la mobilité organique.
- ✓ Appliquer des techniques spécifiques favorisant la détoxification, la digestion, le drainage et la circulation du Qi.
- ✓ Savoir réaliser une séance complète de Chi Nei Tsang de 75 minutes.
- ✓ Développer votre ressenti et votre toucher.
- ✓ Apprendre les notions anatomiques importantes utiles à la réalisation de ce massage, les contre-indications à le recevoir, et les effets possibles du massage.
- ✓ Se préparer mentalement, énergétiquement et physiquement au massage.
- ✓ Respecter scrupuleusement les bases de l'hygiène et l'intimité de votre client ou modèle.
- ✓ Accueillir votre client d'une manière simple et professionnelle en vous présentant, en expliquant la séance, et en lui posant les questions permettant de personnaliser la séance et de connaître ses contre-indications possibles.
- ✓ Apprendre à clôturer et renouveler une séance.

Public concerné

- Tout adulte, professionnels de la santé et du bien-être, intéressé par le massage du ventre et ses bienfaits.
- Ce massage demande la pratique régulière d'un massage ou la maîtrise d'un toucher professionnel du corps, pour garantir une qualité de gestuelle sûre.

Personnes en situation de handicap :

Lors de notre premier contact, Laurent Corsand, le gérant et référent handicap, vous répondra et vous conseillera afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Il est à noter que ce massage nécessite la possibilité de mouvements et de maintenir la position debout sur une longue durée et l'utilisation du poids de corps.

Pour rappel, nous proposons aussi la possibilité de réaliser la formation à votre domicile. (Modalités à discuter ensemble)

Le formateur

Laurent Corsand, masseur et formateur certifié, et gérant de la société forme de nombreux praticiens débutants et expérimentés ou particuliers depuis 2018.

Il sera heureux de vous accueillir pour vous transmettre sa passion pour ce massage.



La pédagogie

- Cette formation est exclusivement réalisée en présentiel.
- La pratique et l'ajustement immédiat sont le plus sûr chemin vers le succès de l'apprentissage.
- Elle sera accompagnée d'une base théorique permettant d'enrichir vos connaissances.
- Vous travaillerez en faisant vous-même les techniques mais aussi en les recevant afin d'expérimenter la localisation précise, l'effet et les bienfaits de chaque technique.

Supports techniques

- Le matériel : tables, serviettes, huile, sous-vêtements jetables, etc.
- Livret de formation
- Support audio du protocole pour aider à la mémorisation du cycle de manœuvres

Le programme

Première journée

- Mise en place du matériel, entretien avec le(s) stagiaire(s) pour expliquer le cadre de la formation, le contenu de celle-ci, le déroulé des journées et réponses aux premières questions.
- Théorie : les origines du massage et les principes Taoïstes fondamentaux.
- Les énergies, les organes et les émotions liées.
- Structure du massage Chi Nei Tsang, les contre-indications et effets secondaires.
- Pratique : prise de contact et début du protocole.
- Travail des portes énergétiques et des vents.
- Rangement et nettoyage du matériel.
- Questions-réponses et travail personnel de révision pour la journée 2.

Deuxième journée

- Questions-réponses, retour sur travail personnel, et plan de la journée.
- Révisions pratiques de la journée 1.
- Travail au niveau énergétique et émotionnel à travers les organes (cœur, foie, rein, vessie, rate, etc.).
- Travail anatomique viscérale (ex : désintoxication de la peau, de l'intestin grêle et du colon).
- Drainage léger et fin du protocole.
- Questions-réponses et travail personnel de révision pour la journée 3.

Troisième journée

- Questions-réponses, retour sur travail personnel, et plan de la journée.
- Révisions pratique de l'ensemble du protocole.
- Mise en situation : réalisation du massage complet.
- Retour sur la mise en situation avec axes d'amélioration à travailler.
- Remise du plan de travail jusqu'à la certification.
- Rangement et nettoyage du matériel.
- Questions-réponses et fin de la formation.

Accès et certification

Accès à la formation

- Validation des prérequis.
- Pour une formation de groupe, le nombre de stagiaires doit être de deux minimum.
- Pour toute autre demande individuelle, me contacter.

Suivi pédagogique

- Supervision interactive et permanente de l'évolution de la pratique (manœuvres, rythmes et postures).
- Révisions régulières des parties déjà enseignées.
- Séances questions-réponses régulières.
- Travail personnel le soir entre les journées de formation.
- Mise en situation du stagiaire, sous forme d'un massage, à la fin du module, avec commentaires factuels et précis sur les points à optimiser.
- Remise à l'issue de la formation d'un plan de travail (phase d'approfondissement) à réaliser jusqu'à la certification.
- Feuille d'émargement par ½ journée.
- Attestation de suivi et de fin de formation.
- Réponses aux questions pendant et après la formation.

Certification

- Après la phase d'approfondissement des enseignements, le stagiaire effectuera un massage de 75 minutes sur le formateur.
- A l'issue de ce massage, et en fonction de son travail, le stagiaire se verra remettre le certificat de réussite à la formation.
- Si le stagiaire échoue, il lui est donné la possibilité de repasser sans frais additionnel un deuxième test.

Lieu de la formation

- Les formations individuelles s'effectuent au domicile du stagiaire (dans un rayon inférieur à deux heures de mon domicile).
- Les formations de groupe se déroulent proche du centre-ville de Quimper à l'adresse suivante :

Centre de bien-être Ressource & Vous !

1 Rte de Niverrot
29500 Ergué-Gabéric

- Le stagiaire recevra la confirmation du lieu sur les documents contractuels qui lui seront envoyés.
- Possibilité dans d'autres régions à la demande. Me consulter et voir FAQ.

Coût de la formation

Formation individuelle à domicile : 595€ (non soumis à la TVA)

Formation de groupe : 495€ (non soumis à la TVA)

Voir la rubrique tarif pour plus de détail.



*Du cœur
aux mains*

Contenu de la formation au Massage Chi Nei Tsang

Du cœur aux mains 180 rue des tranchées 77000 Vaux-le-Pénil / Siret 5010842000026

Tel : 06 86 53 03 07 / contact@ducoeurauxmains.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 1177086677 auprès du préfet de la région Ile de France