



Du cœur
aux mains

Calendrier des formations

1er semestre 2026

Seulement des formations individuelles ou en groupe de maximum 4 personnes.

A partir de 2 personnes, économisez 100€ par personne sur la formation de 3 jours.

Janvier

Février

Mars

Avril

Mai

Juin

Sportif
3 au 5 juin

Californien
21 au 23 janvier

Chi Nei Tsang
18 au 20 février

Sportif
18 au 20 mars

Californien
15 au 17 avril

Chi Nei tsang
18 au 20 mai

Deep Tissue 1
28 au 30 janvier

Deep Tissue 2
25 au 27 février

Deep Tissue 1
22 au 24 avril

Deep Tissue 2
27 au 29 mai

Périodes ouvertes aux formations individuelles ou groupes à la demande

Formation de groupe à Quimper

Indisponibilité

Calendrier des formations

Du cœur aux mains 180 rue des tronchées 77000 Vaux-le-Pénil / Siret 5010842000026

Tel : 06 86 53 03 07 / contact@ducoeurauxmains.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 1177086677 auprès du préfet de la région Ile de France



Du cœur
aux mains

Calendrier des formations

2ème semestre 2026

Seulement des formations individuelles ou en groupe de maximum 4 personnes.

A partir de 2 personnes, économisez 100€ par personne sur la formation de 3 jours.

Juillet

Août

Septembre

Octobre

Novembre

Décembre

Deep Tissue 1
8 au 10 juillet

Formation à la carte
Contactez-moi

Formation à la carte
Contactez-moi

Formation à la carte
Contactez-moi

Formation à la carte
Contactez-moi

Chi Nei Tsang
15 au 17 juillet

Formation à la carte
Contactez-moi

Formation à la carte
Contactez-moi

Formation à la carte
Contactez-moi

Sportif
7 au 9 décembre

Californien
22 au 24 juillet

Deep Tissue 2
19 au 21 août

Sportif
23 au 25 septembre

Chi Nei Tsang
14 au 16 octobre

Nouveauté 2026
18 au 20 novembre

Chi Nei Tsang
14 au 16 décembre

Formation à la carte
Contactez-moi

Formation à la carte
Contactez-moi

Californien
30/09 au 02/10

Deep Tissue 1
21 au 23 octobre

Deep Tissue 2
25 au 27 novembre



Périodes ouvertes aux formations individuelles ou groupes à la demande Quimper et autres régions



Formation de groupe à Quimper



Indisponibilité

Calendrier des formations

Du cœur aux mains 180 rue des tronchées 77000 Vaux-le-Pénil / Siret 5010842000026

Tel : 06 86 53 03 07 / contact@ducoeurauxmains.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 1177086677 auprès du préfet de la région Ile de France